

**“박목사의 삶의 나눔”**

거의 모든 목회자들이 소화 불량에 허리가 안 좋고 목이 휘어지는 거북목 증상이 있습니다. 사역의 특성상 목회자는 거의 앉아서 책을 보고 컴퓨터로 일을 합니다. 설교 준비와 성경공부 준비, 책을 읽고, 교인들 상담이나, 회의할 때나, 심방을 할 때도 앉아서 합니다. 시간에 쫓기기 때문에 늘 운동이 부족합니다. 그래서 저는 작정을 하고 4-5년 전부터 매주 월요일 아침에 목사님들끼리 하는 조기 축구회에 나가서 3시간 정도 땀을 흘리며 열심히 땀니다. 가끔 동네를 걸거나, Tread mill을 하는데, 혼자서 시계를 보며 하염없이 걷는다는게 보통 고역이 아닙니다. 축구를 하면 땀을 많이 흘리면서도 여러명이 같이 하니 재미도 있습니다. 그런데 단점은 살살 할려고 노력은 하는데도 축구가 과격한 운동이어서 부상자들이 생깁니다. 이번 주에는 제가 왼쪽 다리를 다쳤습니다. 한 분이 공을 찼는데 제가 공중에 조금 떠 있는 상태에서 다리를 맞고 똑~ 하는 소리가 나고 너무 아파서, 땅에 쓰러져 10분 정도 때굴때굴 굴렀습니다. 병원에 가서 X-Ray를 찍어보니 뼈는 괜찮다고 하는데, 인대가 찢어진 것이 의심되니 MRI를 찍어 보자고 합니다. 병원에 다니는 것은 참 시간도 걸리고 귀찮은 일입니다. 이번 일을 겪으면서 병들고 나면 병원 다니고 치료 받는게 너무 시간과 에너지가 많이 들어가는데, 영적으로도 내 영혼이 병들기 전에 예배와 말씀과 기도로 영적인 건강을 유지하자고 다짐합니다.

저희 막내가 올해 대학을 졸업해서 주님께 너무 감사했습니다. 졸업후 몇 달 동안 직장을 구하며 이력서를 많이 보냈는데도 소식이 없다고 답답해 했습니다. 거기다가 형이 열심히 알아보지 않는다고 동생을 구박하는 것 같았습니다. 보통 다른 직종은 몰라도 엔지니어링 쪽은 직장 잡기가 어렵지 않은데, 그래도 “야, 기도하면서 서두르지 말고 네 전공에 맞는 직장 알아봐라”고 하면서 독촉하지 않았습니다. 형이 권면을 했는지, 이력서 보내면서 집에서 가까운 미국 식당에 웨이터를 두 달 정도 했는데, 그것도 감사했습니다. 다 인생 사는데 본인에게 좋은 경험이 될 거라고 열심히 하라고 격려해 주었습니다. 그러다가 최근에 한 회사에서 정식 직원이 아니라 인턴으로 오라고 연락을 받고, 5개월 계약하고 현재 일을 다닙니다. 예전 같으면, 멀쩡한 대학 나왔는데 왜 인턴을 할까? 그러면서 좀 답답했을텐데, “인턴을 하면서도 배울수 있어서 괜찮겠다” 하는 쪽으로 마음을 잡고 나니 감사했습니다..

한무리 목양실에서 박 목사 드림 (605호, 10/29/23)

2023 한무리 목장

목장명	목자	목원
1 인도네시아	안종호 한수경	박정훈/윤지혜 이한수/김윤정 김민정 김현주b 유정숙 이혁준/이은아 윤승준/류혜령 강덕원/장주희
2 니제르	김혜은	이연우 김해윤 리명순 최제승/김정현 강환준/ 한혜진 양승협/양승원 팔렌티나 최일우/김부경 오경훈/김우립
3 푸에블라	김광호 김지현	문호진/문미영 조장혁/송현지 Joseph/Diane kim 김태훈/김연하 최철룡/김문영
4 캅초라	최호정 김지영b	레이켈선 오은진 신수정/백천운 이경일/장경태 김상균a/최석민 정태선/이성미 윤미연
5 니아메이	김범상 김현주	김소연/임규환 허채욱/문아윤 박정미 김병진/김수진 조효상/권수빈 이재홍/조아진
6 평양	박진수 유정림	이지완 김현숙 유승완 박대근 이종민b 김국태/정정선 이호경/김정화 윤상민 선승우/김현영 정기홍/김유진 박영생
7 열방	이태호 이진	전인숙 심춘자 조태숙 문혜옥 김봉철 유미엽 박미숙 당병숙 구본순/당옥너
8 영국	최광수 최영애	윤정렬/박승자b 박해영 신옥성/신현희 윤영숙 안병호 안옥경 조은미 유희자 안영미 한나금 전영옥 이명화 정준사
9 런던	김주환 박수잔나	양희만/김윤미 임정욱/김주디 권태준/고민정 이상운/황정혜 서상우/이하은
10 태국	최경아	홍서우/김경아 신만섭/홍은정 임천숙 안혜진/최윤정b 김대환/홍도화 최경민 방현순 김선정 채가은
11 프놈펜	정우성 이승현	김진성/김보영 이원/이리나 이주영a/성수연 고남구/박정민 김상균b/김경남 정연경/김효숙 강달현 조준호 오지선
12 이달고	명윤희	김옥환 이우정 김용현/박승자a 강경정/강철규 김평희 이진우/이명숙 한선미 차득영/차예순 최상실 김행연
13 맨하탄	백승민 김소현	안지훈/조은비 박노옥/김미숙 장인석/유혜진 박재준/김지영a 신경설/이지윤
14 메스티소	정진수 정민성	신연이 곽은실 제임스김/강보경 김완교/김지영d 박원영/구나연 방대선/방윤주 정경미 이상훈/이정민
15 온두라스	전효중 박송이	박승혜 최승호b/강전현 전종현/이지은 서영석/최혜정b 표정훈/남하얀 윤미공 서진원/왕영미
16 우간다	변중훈 윤숙	유승구/김정희 윤여상/윤제경 김용정/구수연 박혁/박수연 이한수b/이세라
17 캄보디아	안지장 이효주	김민호/메리엔 박근우/신동희 신영환/유희연 전근주 김재중/언인미 하지행/이혜민
18 뉴욕	이상현 정혜영	박철수/조영란 김민홍 김종훈/김재나 최원진/최선혜 김동규/손은정 최현나 한준희 김현정 이제호/김문정
19 터키	박정일 김명순	이종석/여용자 백지원 박강록/박명선 김은정a 최우진/윤한나 폴진/김성민 박상훈/김은정b
20 수마트라	윤수경	김광임 권희분 박소연 남진아 김윤상/이제인 이선미 김신/구정연 김민정a
21 시카고	김성수 이명주	김성수b/양선영 이효현 이효현 황해현 윤경오/스텔라송 김경숙 박성호/김소영 조모세/남제시카 김준현/이예나
22 아구아	최창대 이경순	최정순 좌순우 한상덕 이상성/이보라 김정희/최영인 김순희 김경희 최상숙
23 방콕	백관용 유정선	정동희 차지은 박윤진 최승호a/김나라 김성환/김희선 우정협/채희진
24 베이징	소순강 김지영	최병진/장지선 김규환/김의 박찬수/박계옥 김은화 변인택/이성혜 김대규/장정선
25 멕시코	신대현	정점순 유영출/한순분 이명식/이문호 김영수 신철재/김종순 류혜연
26 마사이	권해택 김선미	이승일 박신영 김예찬 김정태 김유신 김동훈 최지인 최지행 최지선

일반 집회 안내	교회 학교 안내
1부 예배: 주일 오전 9:30 2부 예배: 주일 오전 11:05 3부 예배(EM): 주일 오후 1:30 수요일 예배: 수요일 저녁 8:00 새벽기도회: 화-금 새벽6:00 온가족 연합예배: 토요일 아침6:30 목장모임: 목장별로	1부(영유아 돌봄): 1, 2호실 영아부(1-2세): 주일 오전11:05 유치부(3-6세): 주일 오전11:05 아동부(1-6G): 주일 오전11:05 중고등부(7-12G): 일,오전11시/금,오후7시 한글 학교: 주일 오전 9:30-10:40 청년 목장: 토요일 오후 6:00

# 한무리교회

영혼 구원하여 제자 만드는 교회



담임목사 박상돈 Rev. Dr. John S. Park, Pastor

사역자 문재민(행정) 이수천(드리머스/어와나) 김지현(유치)  
 Moses Kim (EM) Daniel Choi (YG)  
 권해택(청년) 김선미(영아) 백승호(찬양)

221 Schraalenburgh Rd. Closter, NJ 07624  
 Tel.: (201) 297-7466 hanmoory@hotmail.com

# 창립 감사주일 예배

[2023년 10월 29일 (1부) 오전9:30, (2부) 오전 11:05]

예수 안에 있는 사람들은 정죄를 받지 않습니다. (1)

인 도: 박상돈 목사

- 예배의 부름 (Call to Worship) ..... 인 도 자
- 신 앙 고 백 (Apostles' Creed) ..... 사도신경 ..... 다 같 이
- \* 찬 양 (Praise) ..... 찬양팀과 함께 ..... 다 같 이
- 대 표 기 도 (Prayer) ..... 1부: 소순강 2부: 김광호
- \* 봉 헌 (Offering) ..... 새50장 (1절) ..... 다 같 이
- 성도의교제 (Welcome & Greeting) ..... 다 같 이
- 교 회 소 식 (Announcement) ..... 다 같 이
- \* 성 경 봉 독 (Script. Rdg.) ..... 로마서 8:1-13 ..... 다 같 이
- 말 씬 (Message) ..... 박상돈 목사

## “성령님과 함께 사는 삶” Life in the Holy Spirit

- \* 찬 송 (Hymn) ..... 새 182장 (강물같이 흐르는 기쁨) ..... 다 같 이
- \* 축 도 (Benediction) ..... 박상돈 목사

\* 표는 일어서 주세요  
If able, Please stand

### 교 회 기 도 제 목

1. 은혜가 충만한 예배(주일, 수요, 새벽, 토요 가족)가 되게 하소서
2. 복음 전하는 교회가 되게 하소서 - 타운과 뉴저지, 나라와 민족을 위하여
3. 직분을 맡은 분들 위해 - 목회자, 제직들, 목사, 팀장, 교사, 봉사자 등
4. 다음 세대를 위해 - 교회학교(교역자,교사)와 한글학교, EM, 청년부
5. 목장들의 부흥 위해 / VIP (전도대상자) 위해
6. 새가족 등록 및 정착을 위해 7. 환우들 위해
8. 협력 선교사님들 위해 - 홍귀표 권해택 송종록 전찬혁 박경균 정혜림 이석우 김명섭 김종오 김정대 최정호 권혜조 이미숙 정명남 박민우

축복이 있는 수요 예배 (8:00 PM)	토요일 온가족 연합 예배 (6:30 AM)
찬양인도 문재민 박송이 박수연 김신 박수잔나 박대근 박정미	찬양인도 권해택 김선미 백승민 박송이 백관용 장인석
기 도 오 운 속	설 교 Moses Kim/Daniel Choi/ 이수천/박상돈 목사
설 교 박 상 돈 목사	

주일 친교 섬김 및 헌화 순서				
날 짜	10/29	11/5	11/12	11/19
성 부역	푸에블라	프놈펜	태국/아구아	캅초라
김 친교 실	니아메이	푸에블라	프놈펜	태국/아구아
1 부	창립기념	조모세/제시카	박진수	추수감사
2 부	창립기념	강철규/강경정 안 종호/한수정 박정훈/윤지혜	김중희 정민성 박정훈/윤지혜	추수감사
헌 화	정우성/이승현	이상현/정혜영	최현준(최광수)	

**감사헌금:** 김경희 김국태/정정선 김중희 박명선 박원영/구나연 박채준/김지영a 서상우/서하은 신현희 안영미 이지영 이지완 정우성/이승현 홍석우 최우진/윤하나 무명 (법사) 김광임 심춘자 이경순 최소현/최지혜/최주희 최창대 (건강) 김혜은 유미영 (심방) 이태호/이진 (손녀 치유해주시) 최광수/최영애 (한국출정) 안해진 (치료 잘 감당케하심) 박정일/김명순

**심 일 조:** 김광임 김광호/김지현 김민호 김병진/김수진 김상균a/최석민 김정화 김중희 류혜연 박명선 박미숙 박민우/명윤희 박정일/김명순 박지은 박진수/유정림 박채준/김지영a 백승민/김소현 변인택/이성혜 변중훈/오윤숙 서상우/서하은 신대현 신영환/유화연 신현희 심춘자 안종호/한수정 안지훈/조은비 윤미공 윤수경 윤여상 이경순 이성미 이지수 이지윤/신경섭 이태호 임정욱/김주디 임천숙 정민성 천호정/김지영b 최경아 최다승 최상수 최상실 최정순 최창대 홍석우 Daniel Choi 무명

**주정헌금:** 강덕원/강주희 강보경 강철규/강경정 고남구/박정빈 권희분 김대환/홍도화 김동규 김병진/김수진 김성수b/양선영 김성환/김희선 김옥환 김용정 김재나 김진성/김보영 김태훈/김연하 김혜은 로크리스 문재민/한나 박근우 박명선 박민우/명윤희 박상돈/박정환 박정미 박정훈/윤지혜 박지은 박철수/조영완 박혜영 박채준/김지영a 백승민/김소현 백승호 변중훈/오윤숙 서상우/서하은 신만섭/홍은경 신철재/김중순 양희만/김윤미 오정수 유승구/김정희 유영출 유호선/유선호 윤상민 윤수경 윤승준/류혜령 윤영숙 이경순 이대영/이효정 이명주/김성수a 이명환 이상성/이보라 이성미 이수천/이은진 이재홍 이혁준/이은아 이흥현 이효훈 임천숙 장경혜 전근주 전연옥 정민성 정정순 조모세/제시카 차지은 천호정/김지영b 최우진/윤하나 최원진/최선혜 최일우/김부경 최창대 최철룡/김명영 최하나 허재욱/문아윤 황해현 무명

**특별헌금:** <교회학교> 유치부 드림스 중고등부 EM <목적> 니제르 런던 맨하탄 방콕 수마트라 열방 이말고 태국 티기 평양 <선교> 박상돈/박정환 <친교> 전효중/박송이 <헌화> 최현우(최광수) <창립기념> 문미영/문호진

### 교 회 소 식

1. 함께 예배하는 모든 분들을 환영합니다. 방문하신 분들은 예배 후 친교 시간에 방문자 테이블에 오셔서 식사하시기 바랍니다.
2. 창립주일: 오늘은 한무리교회 창립 35주년 기념 주일입니다. 우리 교회가 계속 구원의 방주 역할을 잘 할 수 있도록 기도 해주세요. “영혼 구원하여 제자 만드는 교회”
3. 전교인등산 및 단풍여행: 하나님은 은혜로 잘 마쳤습니다.
4. 주차안내: Schraalenburgh Rd. 에 버스 정류장 앞에는 주차 금지입니다. 식당 주차 - 목자목녀, 팀장, 교사, 찬양팀, 교역자
5. 할렐루야나잇: 화요일(31), 4:30-6:30pm 교회에서 있습니다. 영아부, 유치부, 아동부 친구들을 초청할 수 있으며, family friendly costumes만 허용합니다.
6. 이달의 목자, 이달의 교사: (10월 4주, 5주-목자: 최경아, 교사: Kevin Choi) (11월 1주, 2주-목자: 천호정/김지영b, 교사: 홍도화) \* 11시 5분 이후 오시는 성도님들은 모든 주차장 사용 가능.
7. 오늘 친교섬김: 2부 후에 창립기념만찬으로 이루어집니다. 헌화: 정우성 친교봉사 담당 :푸에블라(부역), 니아메이(친교실 정리) 목장 \* 10월 새교육관 친교 -온두라스, 평양, 맨하탄, 우간다, 중고등부

### 10 & 11 월 사역

- (9/1-11/30) 성경공부 (생명,새로운,제자)
- (10/29, 주일) 창립35주년 감사 주일
- (10/29, 주일) 목자목녀 기도회
- (10/31, 화) 할렐루야 나잇(유치부, 아동부)
- (11/5, 주일) 섬머타임 해제
- (11/5-11) 목장모임
- (11/12, 주일) 새가족 환영회
- (11/19, 주일) 추수감사 (연합예배)/성찬식
- (11/19-25) 목장모임
- (11/26, 주일) 전통예배/목자목녀기도회

**\*\* 아직 세례 받지 않으신 분들은 헌금하실 의무가 없습니다 \*\***

#### <다음주 예배 봉사자 예고>

	(1부 기도)	(2부 기도)	(2부 특송)	(수요예배 기도)
(11/5)	박진수	백관용	***	(11/8) 정혜영
(11/12)	명윤희	변중훈	***	(11/15) 정민성